



毅希會
HONG KONG HEMIPHYSALITIS ASSOCIATION
類風濕性關節炎患者互助組織

毅希會

九龍 深水埗 南山邨 南偉樓地下103-106室

電話：2713 6444 傳真：2715 0999

網址：<http://www.hkraasso.org> 電郵：hkraasso@gmail.com

面書專頁：毅希會 <https://facebook.com/hkraapage>



印刷品

更改通訊地址 / 電郵地址 / 電話通知



如 會友的通訊資料有所更改，煩請填妥下列表格，以電郵、郵遞或傳真至毅希會進行更新，好讓我們能與您保持聯繫。



會員姓名：_____ 會員編號 / 附屬編號：_____

電話：(住宅) _____ (手機) _____

通訊地址：_____

緊急聯絡人：(姓名) _____ 聯絡電話：_____

電郵：_____

新資料生效日期：_____

除毅希會資訊外，是否接受其他聯繫組織資訊

是 否

通告(一)第34屆週年大會暨聚餐時間(修訂)

定於2023年3月25日(星期六)於富臨皇宮舉行～九龍黃大仙龍翔道120號 M2SQUARE 3樓 (黃大仙 港鐵站 A 出口)，**下午6:00恭候，7:30入席。**

收費詳情	每位收費
正式會員(包括綜援會員)	\$200.00
2022年12月31日或之前已成為「附屬會員」(包括綜援附屬會員)	\$200.00
非會員(大小同價) 每名正式會員只可攜帶一位陪同者。	\$300.00
坐輪椅或行動十分不便需乘坐復康巴士來回者 另加\$20.00	

《由於復康巴士坐位有限，只接載坐輪椅、行動不便或年長會友，敬請見諒》

如有任何疑問及查詢，請致電：2713 6444 或 5288 9192(WhatsApp)

通告(二)辦理2023年度續會

- ** 請舊會員繳付 \$50元續會費。
- ** 於2022年9月後入會的新會員已自動會延續2023年度會員證。
- ** 綜援會友如申請豁免會費，請附寄**有效**之綜援證明文件影印本(文件上如有其他成員的資料，可用黑筆塗去)。
- ** 如以支票繳付(抬頭請寫「毅希會」)，請於支票背後寫上您的**會員號碼及姓名**，寄回(九龍深水埗南山邨南偉樓地下103-106室「毅希會」收)。
- ** 在任何一間**恒生銀行/匯豐銀行**櫃員機轉賬至本會賬戶號碼：**230-075673-001**，並在「正本」入數紙**正面寫上姓名及會員編號**，寄回「毅希會」。或 Whatsapp 至本會的智能電話：5288 9192

本會收妥續會費後，會致電或 Whatsapp 回覆通知確認。

請已繳交續會費的會友留意，會員證由2023年2月起會連同會訊寄出，如未收到，請致電：2713 6444 或 5288 9192(Whatsapp)查詢，謝謝。

朋輩導師訓練 運動及家居痛楚處理篇

課程內容安排如下：

第一節：痛楚的自療方法及運動概論

第二節：家居運動技巧

日期：2023年3月8日及15日(星期三)

時間：下午3時30分至5時30分

導師：註冊物理治療師 袁蔚森先生

對象：銀屑病關節炎及類風濕關節炎病友

人數：12人 費用：全免

**參加者及導師於課堂期間必須佩戴口罩及須提交抗原快速檢測陰性資料

**抗原快速檢測包將由主辦機構提供

地址：香港風濕病基金會
九龍深水埗南山邨南偉樓103-106地下(石硤尾地鐵站B2出口)



Graphic was designed by Freepik

報名及查詢：

2253 0006 (銀屑護關會)

2713 6444 (毅希會)

由香港賽馬會慈善信託基金捐助，香港風濕病基金會主辦，聯合香港復康會舉辦 賽馬會風濕病患者復康及教育計劃「風濕·我自理」風濕病自我管理課程之 <關節·我自理>

良好的病症自我管理能有效控制病情，這課程可幫助你正確認識關節炎、用藥須知、治療方案、痛楚處理、運動、關節保護、情緒管理，並制訂行動計劃，實踐於生活中，與病共存，活得自在。

對象：類風濕性關節炎、強直性脊椎炎、銀屑病關節炎、系統性紅斑狼瘡之患者及家屬(報名者均須評估)

費用：\$60 (全期課程4節及重聚) / (社區復康網絡會員\$40 / 綜援人士免費) 學員可獲贈教材資料一套

日期：2023年4月15日至5月6日(逢星期六)早上10:00 - 12:30

地點：社區復康網絡李鄭屋中心(長沙灣)

報名及查詢：2361 2838

健康資訊天地



2023 年 2 - 3 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
25/2/2023 下午 2:30-4:00	斷捨離工作坊： 生前規劃及遺物整理篇	香港佛教醫院/ 網上講座	伊利沙伯醫院/九龍醫院 及香港佛教醫院病人資源中心 電話： 2339 6179 (香港佛教醫院)、 3506 6536 (伊利沙伯醫院)、 3129 6661 (九龍醫院)
28/2/2023 下午 2:30-4:00	「隨身茶樹洗手皂」製 作工作坊	香港佛教醫院病人 資源中心	香港佛教醫院病人資源中心 電話：2339 6179
28/2/2023 下午 2:30-3:30	肺癆話你知	A 座六樓肺科復康 中心	葛量洪醫院結核暨胸肺內科部 電話：2518 2123
1/3/2023 下午 2:30-4:00	放鬆身心靈系列： 「網上一期一會」	網上工作坊	伊利沙伯醫院/九龍醫院 及香港佛教醫院病人資源中心 電話： 2339 6179 (香港佛教醫院)、 3506 6536 (伊利沙伯醫院)、 3129 6661 (九龍醫院)

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※

健康資訊天地



2023 年 2 - 3 月份醫院及病友組織活動精選

日期 / 時間	活動項目	地點	主辦機構
4/3/2023 上午 10:00-12:00	放鬆身心靈系列： 中醫治療失眠與調理	網上講座	伊利沙伯醫院/九龍醫院 及香港佛教醫院病人資源中心 電話： 2339 6179 (香港佛教醫院)、 3506 6536 (伊利沙伯醫院)、 3129 6661 (九龍醫院)
18/3/2023 上午 9:30-11:30	在家離世。圓滿旅程的 選擇	香港佛教醫院/ 網上講座	伊利沙伯醫院/九龍醫院 及香港佛教醫院病人資源中心 電話： 2339 6179 (香港佛教醫院)、 3506 6536 (伊利沙伯醫院)、 3129 6661 (九龍醫院)
20/3/2023 下午 2:30-4:30	療癒乾花擴香石工作坊	香港佛教醫院病人 資源中心	香港佛教醫院病人資源中心 電話：2339 6179
24/3/2023 下午 2:00-3:30	「醫家友支援計劃」- 照 顧者學堂 - 守護栢金遜 - 認識栢 金遜症患者之日常照料及 治療方案 - 照顧長者 365 - 社區 長者及照顧者支援服務多 面睇	網上講座 報名 	港島西聯網病人資源中心、 香港仔坊會社會服務、 聖雅各福群會、 香港聖公會福利協會有限公司、 香港復康會 電話：2255 4343

※ 活動如有更改，恕不另行通知 ※

殘疾人士及長期病患者照顧者對 24 小時支援熱線意見調查

由香港復康會研究及倡議中心 及 關注殘疾人士照顧者平台聯合發出，就< 24小時照顧者支援專線 > (簡稱「熱線」) 服務進行問卷調查。政府於去年底公佈於 2023 年第三季開展< 24 小時照顧者支援專線 >服務，但熱線的服務內容及運作方式尚未公佈。

但有鑑過往政府與照顧者欠缺就熱線安排展開充份討論，為了令熱線更貼合照顧者的需要，現藉以下問卷調查收集殘疾人士及長期病患者的照顧者，對於熱線的意見，以制定意見書供政府詳加參酌。

問卷調查連結： <https://zh.surveymonkey.com/r/carerhotline>

歡迎各會友轉發予殘疾人士及長期病患的照顧者。

如有問題，請聯絡香港復康會研究及倡議中心 李先生 2534-3350

謝謝。